



## AVISO

Estimado assinante, temos sido confrontados com vários valores transferidos para a n/ conta que não conseguimos identificar a quem pertencem. Assim, solicitamos o favor, de nos informar telefonicamente ou enviando o comprovativo da transferência por mail ou correio, para que possamos regularizar a situação.

E\_mail: geral@jornalrenascimento.pt

Endereço postal: Rua José Coelho dos Santos, n° 10 - Zl. do Salgueiro - Lt 4 3534-005 Mangualde Telefone: 232623232

## CORREIO DO LEITOR

Faça-nos chegar os seus reparos, quinzenalmente serão publicados

## “A SAÚDE A QUE TEM DIREITO” NO CIDEM

Todos têm direito à proteção, defesa e promoção da sua saúde, mas nem sempre os utentes estão a par dos seus direitos. No dia 9 de abril, pelas 14h00, Mangualde vai esclarecer tudo, durante o workshop “A saúde a que tem direito”. A ação decorrerá no CIDEM – Centro de Inovação e Dinamização Empresarial de Mangualde.

A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Mangualde, através do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor, no âmbito da parceria com a DECO – Delegação Regional do Centro, pretende informar os participantes dos seus direitos na saúde, da isenção nas taxas moderadoras, da saúde para crianças e idosos e de como podem reclamar e defender a sua saúde. São ainda muitas as pessoas que não sabem que, numa situação de urgência, podem ser acompanhadas por um familiar na ambulância; que têm direito a uma segunda opinião, de outro médico, caso lhes seja diagnosticada uma situação clínica grave; ou que

existem comparticipações do Estado para os idosos renovarem as lentes dos óculos ou as próteses dentárias. “Estar bem informado é o primeiro passo para que os cidadãos intervenham nas decisões sobre a sua saúde e exijam o cumprimento dos seus direitos”, alerta a DECO.

O workshop é dirigido a todos os consumidores e/ou colaboradores membros das entidades públicas e outros organismos que pretendam realizar sessões informativas. Os interessados deverão inscrever-se. Com uma informação clara e compreensível para todos, a campanha “A saúde a que tem direito” está a ser promovida por todo o País, com o propósito de ajudar os consumidores a compreender os seus direitos enquanto utentes e ainda explicar como recorrer a apoios e quando reclamar: uma ação que pretende contribuir para melhorar os serviços e a saúde de todos.

A iniciativa é apoiada pelo Fundo para a Promoção dos Direitos dos Consumidores.

GRANITOS PIMENTEL & TAVARES LD<sup>a</sup>

Zona Industrial do Salgueiro Lote 4

Rua José Coelho dos Santos, n° 10

3530-259 Mangualde Portugal

TELEFONE: 232 623 073

FAX: 232 612 526

E\_MAIL: geral@granitos.pt

www.granitos.pt



## AGENDA

6 DE ABRIL

MANGUALDE VAI RECEBER OS HOMENS QUE FIZERAM PARTE DO ÚLTIMO BATALHÃO 11 FORMADO EM 1987, NO DESTACAMENTO DE COMANDOS DE SANTA MARGARIDA.

10H30 - RECEÇÃO NO SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANGUALDE

11H30 - HOMENAGEM AOS EX. COMBATENTES BEIRÕES DO ULTRAMAR

13H00 - ALMOÇO - HOTEL CRUZ DA MATA

ATÉ 6 DE ABRIL

EXPOSIÇÃO “FORMAS SENSÍVEIS DE LUZ” BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANGUALDE

PONTOS E ENCONTROS

TODAS AS 4<sup>as</sup> FEIRAS À TARDE

SALA DA ACAB

(EX ESCOLAS PRIMÁRIAS DAS CARVALHAS)

## ROTAS DA LIBERDADE

90 Anos - 90 Km

25 de Abril - 09h00



90 ANOS

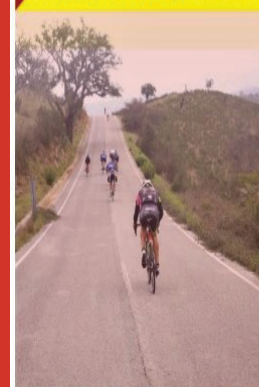


1929

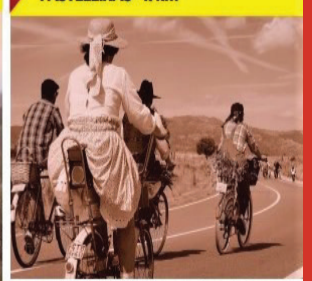
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MANGUALDE

2019

CICLOTURISMO - 23km ou 40km



PASTELEIRAS - 17km



CAMINHADA - 10km



Cicloturismo - 7 agulhetas\*  
Pasteleiras - 7 agulhetas\*  
(até 12 anos) - 4 agulhetas\*  
\*inclui almoço

Caminhada - Livre  
(Almoço) - 5 agulhetas



INSCRIÇÕES Link: www.abmangualde.com/inscricoes-cicloturismo/ Email: bombeiros@abmangualde.com Telefone: 232 619 610